

The InnoCare logo features the brand name in a blue, sans-serif font. The letter 'i' is lowercase and has a dot, while 'nnoCare' is in uppercase. The background of the entire page features a large, light purple graphic of a hand holding a leaf, which is partially obscured by the text and other elements.

InnoCare

"Innovate Your Health, Elevate Your Life."

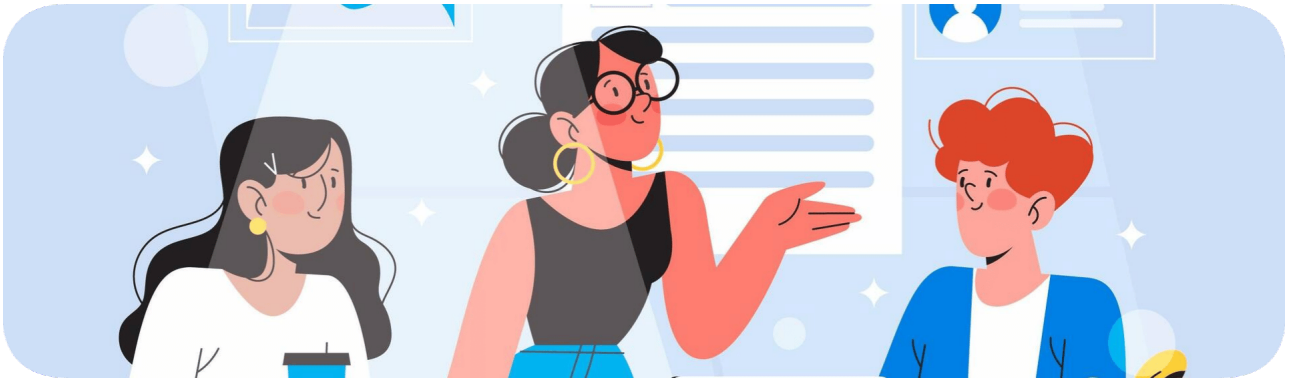
InnoCare

Environment and Cosmetics

Name: Your Name
Test ID: IC-XXXX-XXXX
Test Date: DD.MM.YYYY

สารบัญ

คำอธิบายการวิเคราะห์ความไวต่อสิ่งต่างๆ	1
การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม	2
การวิเคราะห์เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือน	5
คำอธิบายการวิเคราะห์ความไม่สมดุล	7
การวิเคราะห์โลหะหนัก	8
บทสรุปรายงานผลวิเคราะห์	12



คำอธิบายการวิเคราะห์ความไวต่อสิ่งต่างๆ

ร่างกายมนุษย์ต้องเผชิญกับปัจจัยก่อความเครียดจากปัจจัยในสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอาจรบกวนความสามารถในการรักษาสมดุลและสุขภาพโดยรวม การสัมผัสสารเคมีภายในครัวเรือน ส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง และมลภาวะจากสิ่งแวดล้อมในชีวิตประจำวัน อาจเพิ่มภาระให้กับร่างกาย แม้ผลกระทบเหล่านี้มักเกิดขึ้นอย่างค่อยเป็นค่อยไป แต่การสะสมในระยะยาวอาจลดความยืดหยุ่นของร่างกายทำให้สุขภาพโดยรวมอ่อนแอลง และเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะไวต่อสิ่งแวดล้อมหรือความไวต่อสิ่งกระตุ้น (Sensitivity)

โดยทั่วไป ภาวะไวต่อสิ่งต่างๆหรือภาวะที่ร่างกายตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นบางประการได้ไม่เหมาะสม มักมีจุดเริ่มต้นจากความไม่สมดุลภายในร่างกาย เมื่อความไม่สมดุลดังกล่าวสะสมหรือมีความรุนแรงมากขึ้น อาจส่งผลให้เกิดความไวต่อสิ่งต่างๆและอาการไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ การทดสอบนี้ใช้ประเมินผลกระทบและความไม่สมดุลของรายการต่าง ๆ ที่มีต่อระดับพลังงานแม่เหล็กไฟฟ้าของร่างกาย โดยสามารถใช้เป็นเครื่องมือประกอบการทำความเข้าใจภาพรวมของสภาวะร่างกายได้ดียิ่งขึ้น เพื่อสนับสนุนการปรับโภชนาการ ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

เทคโนโลยี Bioresonance:

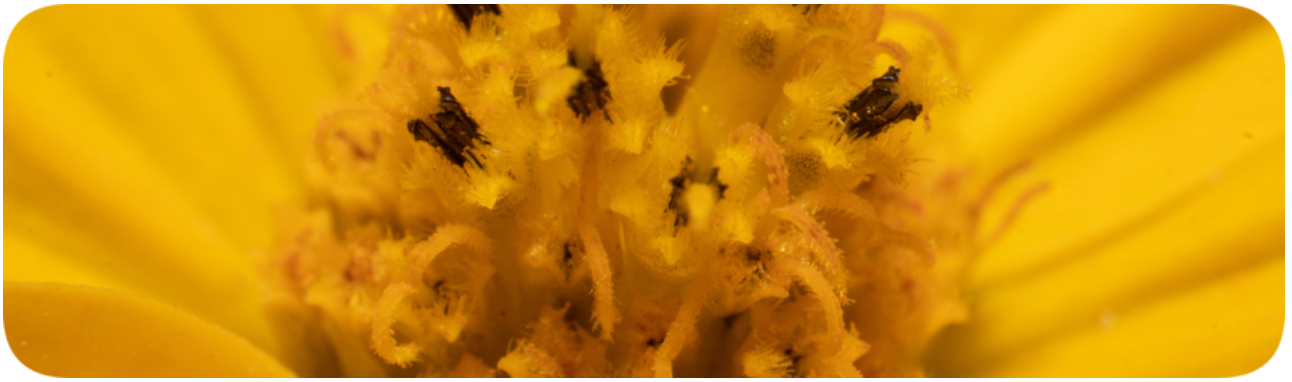
แนวทางเสริมเพื่อทำความเข้าใจความไม่สมดุลและความไวต่อสิ่งต่างๆ

การตรวจของเราใช้เทคโนโลยี Bioresonance ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มการแพทย์ทางเลือกและการแพทย์เสริม (Complementary and Alternative Medicine) และได้รับการใช้อย่างแพร่หลายในประเทศตะวันตกมากกว่า 50 ปี

เป็นการตรวจวิเคราะห์ด้วยคลื่นพลังงานแม่เหล็กไฟฟ้าเพื่อประเมินความไม่สมดุลของร่างกายผ่านข้อมูลจากเซลล์เส้นผม วิธีการตรวจนี้เป็นการทดสอบแบบไม่รุกล้ำ ไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด และไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายโดยตรง เทคโนโลยี Bioresonance นี้ช่วยให้สามารถระบุปัจจัยก่อความเครียดจากสิ่งแวดล้อมและปัจจัยภายในต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของร่างกายได้

ผลการวิเคราะห์อย่างละเอียดจะให้ข้อมูลเชิงลึกเฉพาะบุคคล ช่วยให้เข้าใจถึงสิ่งที่ควรหลีกเลี่ยงและสิ่งที่ควรให้ความสำคัญ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพ การฟื้นฟูสมดุลของร่างกาย และการส่งเสริมสุขภาพโดยรวมได้อย่างเหมาะสม แม่นยำ และตรงจุดมากยิ่งขึ้น

ข้อควรทราบ: การทดสอบนี้ไม่ใช่การตรวจทางการแพทย์ และไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการวินิจฉัยโรค อย่างไรก็ตาม สามารถใช้เป็นการประเมินเสริมควบคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อช่วยให้เข้าใจสุขภาพโดยรวมและระดับพลังงานของร่างกายได้ดียิ่งขึ้น



การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม

ความไวต่อสิ่งแวดล้อม (Environmental Sensitivity) คืออะไร

ความไวต่อสิ่งแวดล้อมหรือภาวะที่ร่างกายไวต่อสิ่งแวดล้อมนั้นอาจเกิดจากพืช แมลง หรืออนุภาคในอากาศ เช่น ฝุ่นละออง ซึ่งเป็นสิ่งที่สามารถฟุ้งกระจายในอากาศและส่งผลกระทบต่อผิวหนังและระบบทางเดินหายใจ การสัมผัสกับอนุภาคเหล่านี้ อาจก่อให้เกิดอาการ เช่น ผื่น ผื่นคัน ระคายเคือง ผื่น คัดจมูก ปวดศีรษะ หรืออ่อนเพลีย

การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศเป็นปัจจัยที่พบบ่อยในการกระตุ้นอาการความไวต่อสิ่งแวดล้อม อย่างไรก็ตาม สาเหตุที่แท้จริงมักไม่ได้มาจากสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงโดยตรง แต่เกิดจากอนุภาคในอากาศที่เพิ่มขึ้นจากลมแรง และความชื้นที่เปลี่ยนแปลง ผู้ที่มีความไวต่อสิ่งแวดล้อมควรลดเวลาการอยู่นอกอาคาร ปิดประตูและหน้าต่าง และใช้เครื่องฟอกอากาศ โดยเฉพาะในช่วงที่สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงหรือการออกดอกของพืชตามฤดูกาล

หมายเหตุ

การทดสอบนี้ใช้สำหรับประเมินความไวต่อสิ่งแวดล้อมเท่านั้น ไม่ครอบคลุมการประเมินการแพ้ปัจจัยในสิ่งแวดล้อม เนื่องจากการแพ้เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกัน ขณะที่ความไวต่อสิ่งแวดล้อมส่งผลกระทบต่อผิวหนังหรือระบบทางเดินหายใจ ผลการตรวจจึงอาจแตกต่างกันได้ หากท่านมีประวัติการแพ้ มีโรคระบบทางเดินหายใจ หรือข้อกังวลด้านสุขภาพ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และหลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นที่ทราบอยู่แล้ว แม้รายงานฉบับนี้จะแสดงระดับความไวต่ำก็ตาม

คำอธิบายการแปลผล

รายการทั้งหมดที่ทดสอบจะได้รับการแบ่งระดับว่าร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นอยู่ในระดับใด

- จุดสีแดง ● หมายถึง ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับสูง ควรลดการสัมผัสให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และดำเนินมาตรการที่เหมาะสมเพื่อลดการรับเข้าสู่ร่างกาย
- จุดสีเหลือง ● หมายถึง ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับปานกลาง ควรจำกัดการสัมผัส และติดตามอาการหรือการตอบสนองของร่างกาย
- จุดสีเขียว ● หมายถึง ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับต่ำ หรืออยู่ในระดับปกติ ไม่จำเป็นต้องดำเนินการใดเพิ่มเติม



การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม

สัตว์และแมลง

- ขนกระต่าย
- ขนห่าน
- ขนเป็ด
- ขนแกะ
- ขนแพะ
- ตัวต่อ
- นกคีรีไบน
- นกพิราบ
- นกหงส์หยก
- ผึ้ง
- ยุง
- วัช
- สุนัข
- หนู(ขนาดเล็ก)
- หนู(ขนาดใหญ่)
- หนูตะเภา
- ม้า
- แมว
- แฮมสเตอร์

ไม้ดอก

- กระดังงา
- กระเจียวแดง
- กล้วยไม้สกุลหวาย
- กุหลาบ
- กามกุ่ม
- ขี้เหล็ก
- คัลลุน่า
- คาโมไมล์
- จำปา
- จำปี
- ชบา
- ชมนาด
- ชวนชม
- ดอกคามิเลีย
- ดอกซากุระ
- ดอกช่อนกลิ่น
- ดอกดาวเรือง
- ดอกทานตะวัน
- ดอกทิวลิป
- ดอกนาร์ซิสซัส
- ดอกพริมโรส
- ดอกสร้อยทอง
- ดอกสายน้ำผึ้ง
- ดอกเข็ม
- ดอกแค
- ดอกแอสเตอร์
- ดอกแอสเตอร์เบลเยียม
- ดอกโบตั๋น

- ดอกไฟเออร์วีด
- ดอกไฮยาซินธ์
- ดาหลา
- ต้อยตังเทศ
- ทองอุไร
- บัว
- บานชื่น
- บานบุรี
- ปีโกเนีย
- พิทูเรีย
- พุดจืด
- พุดซ้อน
- พุทธรักษา
- พุทธรักษาญี่ปุ่น
- มาร์กาเร็ต
- ยิบโซ
- ยี่โถ
- รักเร่
- ลิลลี่
- ลูพิน
- กล้วยาเอ็นยัด
- อัญชัน
- ฮอปส์
- เจอราเนียม
- เดซี่
- เบญจมาศ
- เฟื่องฟ้า
- เรพซิด
- โคลเวอร์
- โมก

หญ้าและสมุนไพร

- กก
- ชอเคล
- ตำแย
- ต้นอ่อนข้าวสาลี
- ต้นเดดเน็ตเทิล
- ต้นแดนดิไลออน หรือ ต้นพันสิงโต
- กิสเซล
- บัตเตอร์คัพ
- วอร์มวูด
- หญ้าขจรจบ
- หญ้าญี่ปุ่น
- หญ้าฉนวนน้อย
- หญ้าบาน่า
- หญ้าฟาง
- หญ้ามาเลเชีย
- หญ้ามิสแคนทัส
- หญ้ายอร์กเชียร์ฟ็อก
- หญ้าหางหมาหงอน
- หญ้าอะตราตัม

- หญ้าเคนดิกกับลูกธาสส์
- หญ้าเนเปียร์
- หญ้าเบอร์มิวด้า
- หญ้าเมโดว์ฟ็อกซ์เทล
- หญ้าแพงโกล่า
- หญ้าแมว
- หญ้าโคโลเนียล เบ็นท์
- หญ้าไรย์
- แกร์กวด
- แกร์กเวิร์ด
- โกฐจุฬาลัมพา

วัสดุ

- กำมะหยี่
- ขนสัตว์
- ฝ้ายลินิน
- ฝ้ายใยถักของ
- ฝ้ายไหม
- ฝ้าย
- พลาสติก
- ยาง
- หนัง
- โพลีเอสเตอร์
- ไนลอน
- โลครา

เบ็ดเตล็ด

- กัญชา สายพันธุ์ชาตวา
- กัญชา สายพันธุ์อินดิคา
- ฝู่น
- มิสเซลโท
- ยาสูบ
- สารกำจัดวัชพืช
- สารกำจัดศัตรูพืช
- สารป้องกันกำจัดโรคพืช
- สารฟอรัมาลดีไฮด์
- สารฟอรัมาลิน
- เซอร์ราอัลเทอร์นาเรีย
- เซอร์ราแอสเปอร์จิลลัส
- ไทโอเมซอล
- ไรฝุ่น
- ไรโรงเก็บ

ไม้พุ่ม

- ต้นจูนิเปอร์
- ต้นกัมเบลล์
- ต้นทามาริสก์
- ต้นพริเวณ
- ต้นมะลิ
- ต้นวิลโลว์ หรือ ต้นหลิว
- ต้นฮอว์ธอร์น



การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม

- ต้นฮาเซล
- ต้นโกงทาง
- ต้นโลแลค
- พุ่มเคอร์แรนท์
- เอลเดอร์เบอร์รี่

ต้นไม้

- กระถัง หรือ สารภีทะเล
- ต้นขบูน
- ต้นควินซ์
- ต้นชงโค
- ต้นบิช
- ต้นป๊อปลาร์/ต้นหย่าง
- ต้นพญาสัตบรรณ (ต้นเบ็ด)
- ต้นมะม่วง
- ต้นยางอินเดีย
- ต้นราชพฤกษ์
- ต้นลารซ์
- ต้นลินเดน
- ต้นลีลาวดี
- ต้นวอลนัท
- ต้นสน
- ต้นสาละลังกา
- ต้นอัลเดอร์
- ต้นอินทนิลน้ำ
- ต้นฮอว์นบีม
- ต้นเกาลัด
- ต้นเชอร์รี่
- ต้นเบิร์ช
- ต้นเพลน
- ต้นเมเปิ้ล
- ต้นเอลม์
- ต้นแพร์
- ต้นแอช
- ต้นแอปเปิ้ล
- ต้นแอสเพน
- ต้นโอ๊ก
- หางนกยูงฝรั่ง
- แคฝรั่ง
- ไวก์เบอร์รี่



การวิเคราะห์เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือน

เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือนคืออะไร

เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือนครอบคลุมผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ผลิตภัณฑ์ดูแลร่างกาย น้ำยาทำความสะอาด ผงซักฟอก และสเปรย์ปรับอากาศ ผลิตภัณฑ์เหล่านี้มักมีสารสังเคราะห์เพื่อช่วยปรับเนื้อสัมผัส เพิ่มกลิ่นหอม หรือประสิทธิภาพในการทำสะอาด ในบางบุคคล การสัมผัสซ้ำ ๆ กับส่วนผสมบางชนิดอาจทำให้เกิดความไวต่อสารดังกล่าว ส่งผลต่อผิวหนัง ระบบทางเดินหายใจ หรือสุขภาพโดยรวม

ความไวต่อสารบางอย่างอาจเกิดจากการสัมผัสทางผิวหนัง การสูดดม หรือการได้รับสารจากสิ่งแวดล้อมเป็นเวลานาน เมื่อใช้งานเป็นประจำร่างกายอาจมีความไวเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะต่อส่วนผสม เช่น น้ำหอม สารกันเสีย ตัวทำละลาย หรือสารทำความสะอาดที่มีความรุนแรง

หมายเหตุ

การทดสอบนี้ใช้สำหรับประเมินความไวต่อสารต่าง ๆ เท่านั้น ไม่ครอบคลุมการประเมินการแพ้ เนื่องจากการแพ้เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกัน ขณะที่ความไวต่อสารมักเกี่ยวข้องกับการตอบสนองของผิวหนังหรือระบบทางเดินหายใจ แม้รายงานฉบับนี้จะแสดงระดับความไวต่ำต่อเครื่องสำอางหรือสารเคมีในครัวเรือนบางชนิดที่เกี่ยวข้องกับการแพ้หรือโรคประจำตัวที่ทราบอยู่แล้ว ท่านควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และหลีกเลี่ยงสารดังกล่าว หากได้รับคำแนะนำให้หลีกเลี่ยง

คำอธิบายการแปลผล

รายการทั้งหมดที่ทดสอบจะได้รับการแบ่งระดับว่าร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นอยู่ในระดับใด

- จุดสีแดง ● หมายถึง ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับสูง ควรลดการสัมผัสให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และพิจารณาเปลี่ยนไปใช้ผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนหรือทางเลือกอื่น
- จุดสีเหลือง ● หมายถึง ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับปานกลาง ควรจำกัดการสัมผัสและสังเกตการตอบสนองของร่างกาย
- จุดสีเขียว ● ร่างกายมีความไวต่อรายการนั้นในระดับต่ำ หรืออยู่ในระดับปกติ ไม่จำเป็นต้องดำเนินการใดเพิ่มเติม



การวิเคราะห์เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือน

เครื่องสำอาง

- 1,3-บิวทิลีน ไกลคอล
- กรดปาล์มิติก
- กรดลอริก
- กรดสเตียริก
- กรดแล็กติก
- กรดไกลโคลิก
- กรดไมริสติก
- กลีเซอริน
- คาปริก คาปริลิก ไตรกลีเซอไรด์ สารสกัดจากน้ำมันมะพร้าว
- คาร์โบเมอร์
- คูมาริน
- ซินนามัลดีไฮด์
- กัลก
- น้ำมันโจโจบา
- บิวทิลเมทา ไสโตรกซีแอนิโซล
- ปีโตรเลียม เจลลี่
- พาราเบน
- พีอีจี40 ไฮโดรจีเนต แคสเตอร์ ออยล์
- ฟาร์นิซอล
- ฟีนิลสีนไดเอมีน
- ฟีนิลไตรเมทิลโคน
- ลาโนลิน
- สควาเลน
- สารกาเลต
- สารสกัดจากต้นมอสส์
- สารสกัดจากมอสส์จากต้นไค้
- สารสกัดจากสาหร่ายทะเลสีน้ำตาล
- อะซิโตน
- เจอรานีโอล
- เบนซิล ซาลิไซเลต
- เบนซิล เบนโซเอต
- เมทิล 2-ออกซิโนเอท
- เมทิล กลูเตก 20
- เอมีล ซินนามาล
- เอ็กซิล ซินนามัลดีไฮด์
- แซนแทนกัม
- แมกนีเซียม อะลูมิเนียม ซิลิเกต
- แอมโมเนียม อะคริลอยด์เมทิลทอเรต
- แอมโมเนียม แล็กเตต
- โคล การ์
- โซเดียม ลอริล ซัลเฟต(SLS)
- โซเดียม ลอเรท ซัลเฟต (SLES)
- โซเดียม เมทิล
- โซเดียม แอสคอร์บิล ฟอสเฟต
- โซเดียมเบนโซเอต
- โบนิลฟีนอล
- โพรพิลีน ไกลคอล

- โพลีเอทิลีนไกลคอล
- โพลีซอร์เบต 20
- โพลีซอร์เบต 60
- โพลีซอร์เบต 80
- โพรแทสเซียม แล็กเตต
- โซโคเลเมทิลโคน
- ไดเมทิลโคน
- ไทเทเนียม ไดออกไซด์
- ไอโซยูจีนอล
- ไอโซโพรพิล ไมริสเตท
- ไฮโดร็อกซีซีไทรเนลลัล
- ไฮโดรควิโนน

สารเคมีที่ใช้ในครัวเรือน

- 1,1,1-ไตรคลอโรอีเทน
- 1,1-ไดคลอโร-2,2-บิส (4-คลอโรฟีนิล) อีเธน
- 1,2,3,4-เตตราไฮโดร
- 2,4,5-ไตรคลอโรฟีนอล
- 2-บิวทอกซีเอทธานอล
- 4-ไนโตรไดฟีนิล
- กรดซัลฟูริก
- กรดบอริก
- กรดฟอสฟอริก
- กรดไฮโดรคลอริก เคาบอกลีค
- กรดไฮโดรซยาไนค
- กลูตาแรดดีไฮด์
- คลอรีน บลัช
- คลอรีนเดน
- คลอรีนเพนวินฟอส
- คลอรีนฟอส
- คลอโรฟอร์ม (ไตรคลอโรมีเทน)
- ควินโตซีน
- คาโลเมล
- ซิงค์ ฟอสไฟด์
- ดีลดริน
- กรีน(2,3-ไดโบโรโมโพรพิล) ฟอสเฟต
- สารกำจัดแมลง นาเล็ด
- สารลดแรงตึงผิว
- เตตระคลอโรเอทรีน
- เอทธานอล
- เอทรีลไดคลอไรด์
- เอ็น-บิวทิล เมอร์แคปแทน
- แคปไซซิน
- แคมฟิคลอร์
- แกลเลียม ซัลเฟต
- แนฟทาลีน
- แนฟทิลเอมีน
- แอมโมเนีย
- โซเดียม ซิลิเกต

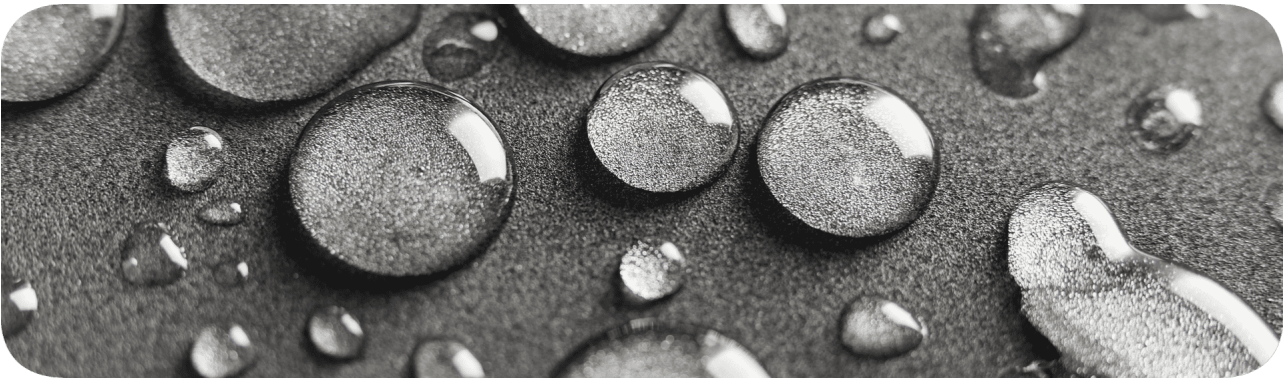
- โซเดียม โบคาร์บอเนต
- โซเดียมไฮดรอกไซด์
- โซเดียมไฮโปคลอไรท์
- โปแตสเซียมไฮดรอกไซด์
- โพรพิลีน
- ไดคลอโรออส
- ไดบิวทิล ทาเลท
- ไดอะซินอน
- ไดเมทิล ทาเลท
- ไดเอทรีลีน ไกลคอล โมโน บิวทิล อีเธอร์ อาซิเตท
- ไดเอทิล ทาเลท
- ไตรโคลซาน
- ไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์
- ไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์



คำอธิบายการวิเคราะห์ความไม่สมดุล

ตามที่อธิบายไว้ก่อนหน้านี้ ความไวต่อสิ่งต่างๆ ส่วนใหญ่เริ่มต้นจากการเกิดความไม่สมดุลในร่างกาย เมื่อมีความไม่สมดุลรุนแรงเกินไปต่อมาอาจทำให้เกิดความไวต่อสิ่งนั้นและอาจก่อให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ได้ หลักการเดียวกันนี้สามารถนำไปใช้กับความไม่สมดุลของโลหะหนัก

การทดสอบนี้จะวิเคราะห์ข้อมูลเซลล์ของเส้นผมเพื่อระบุความไม่สมดุลของโลหะหนักในร่างกาย สำหรับคนส่วนใหญ่ความไม่สมดุลของโลหะหนักมักบ่งบอกถึงการบริโภคมากเกินไป หรือการสัมผัสสารพิษมากเกินไป



การวิเคราะห์โลหะหนัก

ภาวะความไม่สมดุลของโลหะหนัก (Heavy Metal Imbalance) คืออะไร

โลหะหนักพบได้ตามธรรมชาติในสิ่งแวดล้อม และสามารถเข้าสู่ร่างกายผ่านอาหาร น้ำ อากาศ รวมถึงผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน โลหะบางชนิด เช่น สังกะสี เหล็ก และทองแดง เป็นแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกายในปริมาณเล็กน้อย อย่างไรก็ตาม หากโลหะบางชนิดสะสมเกินกว่าความต้องการของร่างกาย อาจก่อให้เกิดภาวะไม่สมดุลได้

ภาวะความไม่สมดุลของโลหะหนักมักเกี่ยวข้องกับการได้รับสารเหล่านี้เป็นเวลานาน เช่น จากอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน การสัมผัสทางผิวหนัง หรือการสูดดมฝุ่นละอองหรือไอระเหย เมื่อมีการสะสมมากเกินไป โลหะหนักอาจเพิ่มภาระให้แก่ร่างกาย และส่งผลให้เกิดอาการ เช่น อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือย่อยอาหารได้ไม่ดี

การสนับสนุนกระบวนการกำจัดสารพิษตามธรรมชาติของร่างกายสามารถช่วยส่งเสริมความสมดุลได้ แนวทางดูแลสุขภาพทั่วไป ได้แก่ การดื่มน้ำที่ผ่านการกรองอย่างเพียงพอ การเลือกรับประทานอาหารสดหรืออาหารที่ผ่านการแปรรูปน้อย การจำกัดการบริโภคแอลกอฮอล์ คาเฟอีน และนิโคติน รวมถึงการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

หมายเหตุ

การวิเคราะห์นี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลเชิงแนวโน้มเกี่ยวกับภาวะความไม่สมดุลของโลหะหนักในบริบทของการประเมินสุขภาพโดยรวม ผลการตรวจมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความตระหนักรู้และสนับสนุนการปรับพฤติกรรมดูแลสุขภาพ ควรพิจารณาผลลัพธ์ร่วมกับประวัติสุขภาพส่วนบุคคล และคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญทางสุขภาพเมื่อจำเป็น

คำอธิบายการแปลผล

รายการโลหะหนักที่ได้รับการทดสอบทั้งหมดจะถูกจัดจำแนกตามระดับความไม่สมดุล ดังนี้

- จุดสีแดง ● แสดงถึงความไม่สมดุลในระดับสูง - ควรมุ่งเน้นการลดการรับเข้าสู่ร่างกาย และสนับสนุนกระบวนการกำจัดสารพิษตามธรรมชาติของร่างกาย
- จุดสีเหลือง ● แสดงถึงความไม่สมดุลในระดับปานกลาง - ควรสังเกตการรับเข้าสู่ร่างกาย และส่งเสริมความสมดุลผ่านการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการเลือกรับประทานอาหาร
- จุดสีเขียว ● แสดงถึงระดับที่สมดุล - ไม่จำเป็นต้องดำเนินการใดเพิ่มเติม



การวิเคราะห์โลหะหนัก

โลหะหนัก

- คลอรีน (Cl)
- คาร์บอน (C)
- ซาแมเรียม (Sm)
- ซีลีเนียม (Se)
- ซีเชียม (Ce)
- ซีเชียม (Cs)
- ดิสโพรเซียม (Dy)
- ดีบุก (Sn)
- ตะกั่ว (Pb)
- ทองคำ (Au)
- ทองแดง (Cu)
- นิกเกิล (Ni)
- ปรอท (Hg)
- พลวง (Sb)
- ฟลูออรีน (F)
- รีเนียม (Re)
- รูทีเนียม (Ru)
- รูบิเดียม (Rb)
- ลิเทียม (Li)
- ลูเทเทียม (Lu)
- วาเนเดียม (V)
- สตรอนเชียม (Sr)
- สารหนู (As)
- อะลูมิเนียม (Al)
- อาร์กอน (Ar)
- อินเดียม (In)
- อินเดียม (Ir)
- ฮาฟเนียม (Hf)
- เงิน (Ag)
- เจอร์เมเนียม (Ge)
- เซอร์โคเนียม (Zr)
- เบริลเลียม (Be)
- เรเดียม (Ra)
- เหล็ก (Fe)
- แกลเลียม (Ga)
- แกโดลิเนียม (Gd)
- แคดเมียม (Cd)
- แทนทาลัม (Ta)
- แบเรียม (Ba)
- แพลทินัม (Pt)
- แพลเลเดียม (Pd)
- โคบอลต์ (Co)
- โครเมียม (Cr)
- โบรมีน (Br)
- โบรอน (Bo)
- โรเดียม (Rh)
- โฮลเมียม (Ho)
- ไทเทเนียม (Ti)
- ไอโอดีน (I)

แหล่งที่พบโลหะหนัก

คลอรีน

สามารถพบได้ใน: สารฟอกขาว, การทำกระดาษ, สระว่ายน้ำ

คาร์บอน

สามารถพบใน : ถ่านหิน กราไฟต์ หมึก ยาง และวัสดุอุตสาหกรรม

ซาแมเรียม

สามารถพบได้ใน: แม่เหล็ก อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และอุปกรณ์เครื่องเสียง

ซิลิเนียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เม็ดสี และอาหารเสริม

ซีเรียม

สามารถพบได้ใน: ตัวเร่งปฏิกิริยาในระบบไอเสีย การขัดกระจก อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และโลหะผสม

ซีเซียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ นาฬิกาอะตอม และการใช้งานเฉพาะทางในอุตสาหกรรม

ดีสโพรเซียม

สามารถพบได้ใน: แม่เหล็ก อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เลเซอร์และโลหะผสมหลายชนิด

ดีบุก

สามารถพบได้ใน: บรรจุภัณฑ์อาหาร ตะกั่วบัดกรี การเคลือบโลหะ และโลหะผสม

ตะกั่ว

สามารถพบได้ใน: แบตเตอรี่แบบ ตะกั่ว - กรด

ทอง

สามารถพบได้ใน: เครื่องประดับ

ทองแดง

สามารถพบได้ใน: เครื่องกำเนิดไฟฟ้าและมอเตอร์ไฟฟ้า

นิกเกิล

สามารถพบได้ใน: เหล็กกล้าไร้สนิม

ปรอท

สามารถพบได้ใน: แบตเตอรี่, หลอดฟลูออเรสเซนต์, การผลิตผ้าสักหลาด, เครื่องวัดอุณหภูมิ, และบาร์มิเตอร์

พลวง

สามารถพบได้ใน: แบตเตอรี่, สารหล่อลื่นพลาสติก โลหะผสม และวัสดุหุ้มสายเคเบิล

ฟลูออรีน

สามารถพบได้ใน: ยาสีฟัน การบำบัดน้ำ และกระจกกั๊กลาย

โรเนียม

สามารถพบได้ใน: โลหะผสมสำหรับเครื่องยนต์ไอพ่น อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และการใช้งานที่ต้องทนต่ออุณหภูมิสูง

รูทีเนียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ โลหะผสมที่ทนต่อการกัดกร่อน และตัวเร่งปฏิกิริยา

รูบิเดียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ อุปกรณ์วิจัย และโลหะผสมเฉพาะทาง

ลิเทียม

สามารถพบได้ใน: แบตเตอรี่แบบชาร์จซ้ำได้และชาร์จซ้ำไม่ได้, ยาบางชนิด, เซรามิก และโลหะผสม

ลูทีเทียม

สามารถพบได้ใน: การตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และเลนส์เฉพาะทาง

วาเนเดียม

สามารถพบได้ใน: โลหะผสมเหล็ก เศษตกค้างจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง และตัวเร่งปฏิกิริยา

สตรอนเทียม

สามารถพบได้ใน: ดอกไม้ไฟ เซรามิก อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และการผลิตแก้ว

สารหนู

พบได้ใน: ยาเบื่อหนูและยาฆ่าแมลง

อลูมิเนียม

สามารถพบได้ใน: กระป๋อง, ฟอยล์, อุปกรณ์เครื่องครัว, กรอบหน้าต่าง

อาร์กอน

สามารถพบได้ใน: งานเชื่อมโลหะและหลอดไฟ

อินเดียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และกระจกสะท้อนแสง

อิริเดียม

สามารถพบได้ใน: โลหะผสมที่ทนความร้อนสูง หัวเทียน และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

ฮาฟเนียม

สามารถพบได้ใน: โลหะผสมสำหรับอุตสาหกรรมการบินและอวกาศ แก่ควบคุมในเครื่องปฏิกรณ์นิวเคลียร์ และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

เงิน

สามารถพบได้ใน: เครื่องประดับ

เจอร์เมเนียม

สามารถพบได้ใน: เลนส์แก้ว, หลอดฟลูออเรสเซนต์, อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์, และโลหะผสมหลายชนิด

เซอร์โคเนียม

สามารถพบได้ใน: เซรามิก โลหะผสมที่ทนต่อการกัดกร่อน อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และฉนวน

เบริลเลียม

สามารถพบได้ใน: ชิ้นส่วนอุตสาหกรรมการบินและอวกาศ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ สปริง และหน้าสัมผัสทางไฟฟ้า

เรเดียม

สามารถพบได้ใน: ยาบางชนิดและสีเรืองแสง

เหล็ก

สามารถพบได้ใน: งานก่อสร้างอุตสาหกรรม การผลิต และวัสดุด้านการขนส่ง

เทลลูเรียม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์, โลหะผสม, และเครื่องวัดอุณหภูมิ

แกโดลิเนียม

สามารถพบได้ใน:

สารทึบรังสีสำหรับการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์
อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และโลหะผสม

แคดเมียม

สามารถพบได้ใน: แบตเตอรี่แบบชาร์จซ้ำได้

แกนทาลัม

สามารถพบได้ใน: อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
เครื่องมือทางศัลยกรรม และตัวเก็บประจุ

แบเรียม

สามารถพบได้ใน: สี ดอกไม้ไฟ เซรามิก การผลิตแก้ว
และสารบางชนิดที่ใช้ในการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์

แพลตตินัม

สามารถพบได้ใน: เครื่องประดับ, งานตกแต่ง,
และงานทันตกรรม

แพลเลเดียม

สามารถพบได้ใน: การผลิตท่อไอเสียรถยนต์, วัสดุอุดฟัน,
และเครื่องประดับ

โคบอลต์

สามารถพบได้ใน: เครื่องมือตัดและสีย้อม

โครเมียม

สามารถพบได้ใน: ซ้อนส้อมสแตนเลส, สารรักษาเนื้อไม้,
สีย้อมและเม็ดสี

โบรมีน

สามารถพบได้ใน: สารหน่วงการติดไฟ, ระบบบำบัดน้ำ,
และสีย้อม

โบรอน

สามารถพบได้ใน: หม้อดิน, ผงซักฟอก, แก้ว, พลุ,
และไฟเบอร์กลาส

โรเดียม

สามารถพบได้ใน: หัวเทียนและวัสดุสะท้อนแสงสูง

โซลเมียม

สามารถพบได้ใน: เลเซอร์และแม่เหล็กเฉพาะทาง

ไทเทเนียม

สามารถพบได้ใน: วัสดุฝังในทางการแพทย์
ชิ้นส่วนอุตสาหกรรมการบินและอวกาศ เม็ดสี และโลหะผสม

ไอโอดีน

สามารถพบได้ใน: การผลิตสารเคมีและโพลีเมอร์ สารฆ่าเชื้อ
สีและสีย้อม

บทสรุปรายงานผลวิเคราะห์



การวิเคราะห์สิ่งแวดล้อม

ความไวระดับสูง

คำแนะนำ: ควรลดการรับสิ่งเหล่านี้เข้าสู่ร่างกายให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ปรับปรุงคุณภาพอากาศด้วยการเพิ่มการระบายอากาศและการกรองอากาศ

สัตว์และแมลง

- ขนเป็ด

เบ็ดเตล็ด

- สารกำจัดศัตรูพืช

ต้นไม้

- ต้นมะม่วง
- ต้นยางอินเดีย

ความไวระดับปานกลาง

คำแนะนำ: ระมัดระวังการสัมผัสและรับเข้าสู่ร่างกายเป็นเวลานาน และเสริมความแข็งแรงของร่างกายด้วยการพักผ่อน ดื่มน้ำให้เพียงพอ และการฟื้นฟูร่างกายอย่างเหมาะสม

หญ้าและสมุนไพร

- หญ้าเคนดักกับลูกراسส์
- ซอเรล

ต้นไม้

- ต้นควินซ์



การวิเคราะห์เครื่องสำอางและสารเคมีในครัวเรือน

ความไวระดับสูง

คำแนะนำ: หลีกเลี่ยงหรือเปลี่ยนผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมตามที่ระบุ และลดการสัมผัสสารเคมีในชีวิตประจำวันให้น้อยเท่าที่จะเป็นไปได้

เครื่องสำอาง

- เอมิล ซินนามาล
- โพรพิลีน ไกลคอล

สารเคมีที่ใช้ในครัวเรือน

- แคมฟิคลอร์
- แคปไซซิน
- โปแตสเซียมไฮดรอกไซด์
- โพรพิลีน
- โซเดียม ไบคาร์บอเนต

ความไวระดับปานกลาง

คำแนะนำ: จำกัดการใช้ผลิตภัณฑ์หลายชนิดพร้อมกัน และสลับเปลี่ยนผลิตภัณฑ์เพื่อลดการสัมผัสต่อเนื่อง

เครื่องสำอาง

- คาร์โบเมอร์
- ไดเมทิลโคน
- น้ำมันโจโจบา
- โซเดียม เมทิล

สารเคมีที่ใช้ในครัวเรือน

- 4-ไนโตรโตพิล
- คาโลเมล
- คลอร์เฟนิวินฟอส
- ไดอะซินอน
- เตตระคลอโรเอทรีน



การวิเคราะห์โลหะหนัก

ความไม่สมดุลระดับปานกลาง

คำแนะนำ: ระวังการสะสมจากการสัมผัสและรับเข้าสู่ร่างกายในระยะยาว และรักษาพฤติกรรมที่ช่วยสนับสนุนกระบวนการขับสารพิษตามธรรมชาติของร่างกาย

โลหะหนัก

- โบรอน (Bo)
- โบรมีน (Br)
- ซีเซียม (Cs)